Běh za Sliveneckou saní – 21.ročník

Součást poháru „Běhy do kopců v Praze a okolí“

Datum konání: **úterý 23.7.2019 od 18:00**

Místo: ulice Nad Drahou, Velká Chuchle, Praha 5, viz mapka níže

- Zázemí, úschova zavazadel a místo registrace: od 17:00 v restauraci U Václava.
- Místo startu: 100m od zázemí v ulici Nad Drahou.
- Cíl: v ulici Granátová u prvního stavení, věci se do cíle nepřevážejí, v cíli bude voda.
- Dopravní spojení na start: MHD zastávka Kazínská bus čísla 172 a 244 nebo zastávka Radotínská nebo vlakem výstup na zastávce Praha – Velká Chuchle a 500m ku Praze pěšky.

Trať: Délka 2540m s převýšením 135m, krátké, ale ostré stoupání terénem na začátku, po prvním kilometru již rovinatější část po asfaltu. Značeno bude bílými šipkami. Mapa a profil viz mapky níže.

Starty: vzhledem k nižší propustnosti začátku trati startuje se ve třech vlnách následovně:

1. **18:00 – junioři a muži do 39 let**
2. **18:05 – juniorky, všechny ženy a muži 40-49 let**
3. **18:10 – všichni muži nad 50 let,** 17:50 – dřívější start mimo bodování poháru

Startovné: jednotné 40,- . Za něj obdržíte: Něco malého k zakousnutí, vratné startovní číslo, dobře značenou trať, houževnaté soupeře, neperlivou vodu v cíli a cílové video, tedy pokud se budete chtít vidět.

Závod se řídí pravidly atletiky pro běhy mimo dráhu a zásadami Fair-play.

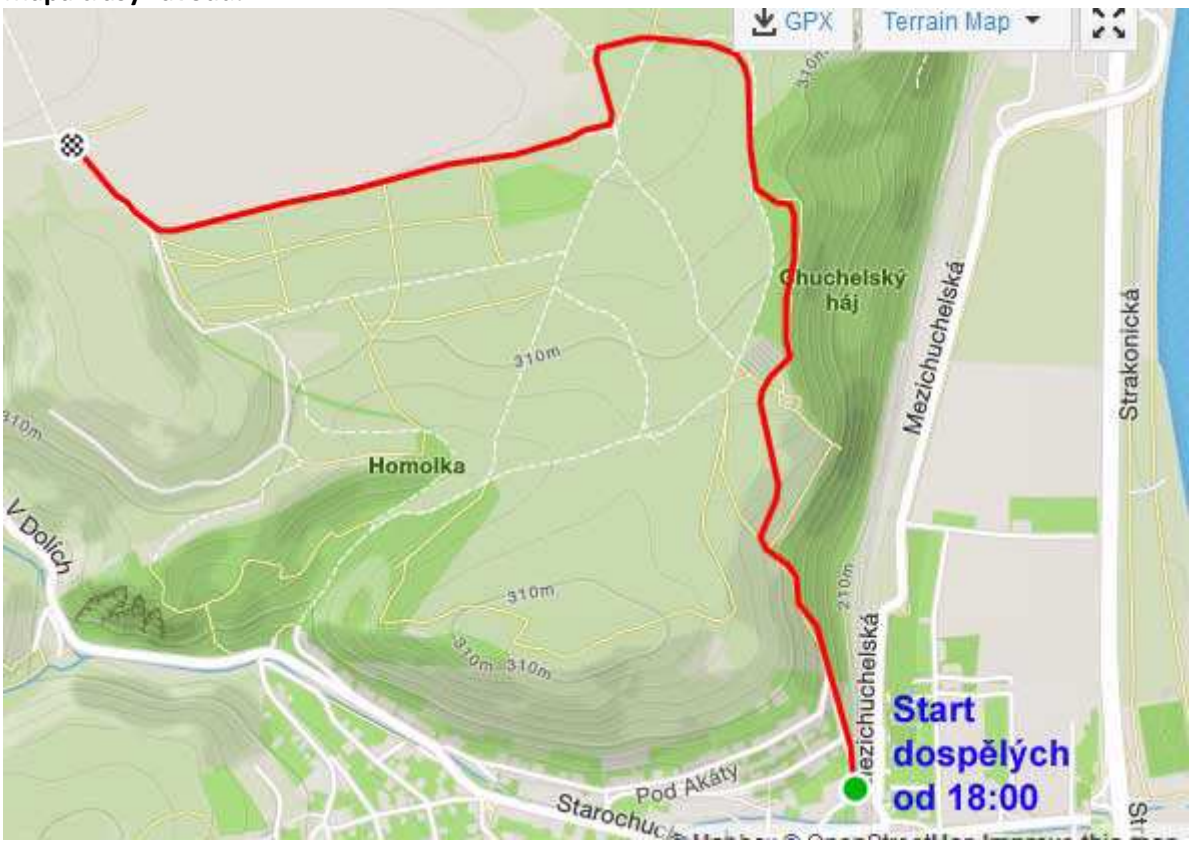
Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a s ohledem na svůj zdravotní stav. Běh se psy není dovolen. Startovní číslo je připevněno viditelně na prsou závodníka.

Odměny: čest a sláva pro všechny účastníky, pro 3 nejlepší v kategoriích něco na zub. Vyhlášení proběhne co nejdříve po seběhnutí zpět u zázemí. Bez tomboly.

Traťové rekordy: 9:44 Petr Pechek (2016 a 2017) a 11:26 Petra Kotlíková (2017)
- překonání rekordů bude patřičně odměněno.

Loňští vítězové: Petr Pechek 10:17 a Lucie Růžičková 13:16
Závod je svým lehčím profilem doporučen i pro vrchaře začátečníky.

Další informace najdete na stránkách poháru běhů do kopců: **http://www.behydokopcu.cz/ , kde najdete i online přihlášku.**

Za pořadatele se na vaši účast těší Jan Hostička
Email: hostickajan@volny.cz

Mapa trasy závodu: