TJ.Sokol Senohraby-lyžařský oddíl, Sdružení KOPEC

Pořádá

22. ročník

Hvězdonice-Ondřejov

aneb z Meridy na Žalov

převýšení 255 m!

délka trati 5750m

Bodovaný závod poháru „Běhy do kopců v Praze a okolí“, poháru „Běžec Podblanicka“ a přípravný závod KSL Středočeského kraje

v sobotu 11.7.2020

Start: **11:00** Veteráni 60-69 let, nad 70 let, juniorky, ženy
11:10 Junioři, muži do 39 let, veteráni 40-49 let, 50-59let
11:20 Pro přítomné děti u startu na Meridě trénink: plavání+běh do kopce a z kopce+obratnostní běh

Místo startu: Hvězdonice – osada Merida, cca 500 m proti proudu od lávky pro pěší ve Hvězdonicích na pravém břehu řeky Sázavy u jezu

Cíl : Ondřejov, u kopule 2m dalekohledu v areálu Hvězdárny

Spojení na místo startu veřejnou dopravou od Prahy a Benešova:
Z Prahy Hl.nádaží: Spěšný přímý osobní vlak „Posázaví“ v 8:22 z příjezdem do Hvězdonic v 9.20h, případně osobním vlakem v 9:05 -přestup v Čerčanech 10:11 -Hvězdonice 10:22. Nebo autobusem MHD číslo 383 ze stanice Háje (konečná stanice metra C) v 7:45 přes Ondřejov nám. (8:44) do Chocerad-příjezd v 8:51 a pěšky po červené turistické značce směr Hvězdonice Merida cca 2 km po proudu Sázavy (pozor na změny MHD).
Z Benešova os.vlakem: V 8:52-přestup v Čerčanech v 9:09 z příjezdem do Hvězdonic v 9:20h
V 9:52-přestup v Čerčanech v 10:11 z příjezdem do Hvězdonic v 10:22h

Doporučujeme využít veřejnou dopravu, místo k parkování aut u startu omezeno!

Přihlášky: Předem https://prihlasky.4timing.cz/kopce/prihlaska.php?id_zavodu=112
Na místě 9:30-10:45h**.**
Startovné-jednotné startovné 50kč, děti-trénink dobrovolné

Prezentace a šatna: U startu na louce u jezu, v areálu občerstvení a koupaliště U Padyho na Meridě

Trať: Převážně terén, asfalt cca 1,5 km. Bude vyznačena šipkami na zemi a červenými fáborky. Značené km 1-5

Kategorie : junioři a juniorky do19let, ženy 20- 34let, 35-44 , 45-54, 55-64, 65 a více let
muži 20- 39let, 40-49, 50-59, 60-69, 70 a více let
Ženy, muži „Domácí“-Sokol Senohraby

Ustanovení: Závodníci startují na vlastní nebezpečí, přihlášením k závodu potvrzují svou zdravotní způsobilost a souhlas se zpracováním osobních údajů pro potřeby závodu-startovní a výsledkové listiny, fotografie apod.-dle GDPR. Za účastníky mladší 18let zodpovídají rodiče respektive členové doprovodu.

Vyhlášení vítězů proběhne v místě startu cca ve 13hod. Originální diplomy pro první 3 v každé ktg.
Po vyhlášení tradiční tombola.

Výsledky: budou do dvou dnů zveřejněny: https://www.senohraby.cz/ski-179/ http://behydokopcu.cz/

http://www.bezecpodblanicka.cz/ dále SLČR, Behej.com, Českýběh.cz apod.

Veškeré další informace: Jan Oberlander tel. 774 417 044 e-mail:skise@centrum.cz
Web: https://www.senohraby.cz/ski-179/ http://behydokopcu.cz/ http://www.bezecpodblanicka.cz/

Zajímavosti o Ondřejovu a hvězdárně

Z původní dvorcové osady "Ondřejov dvór" na panství pánů z Dubé vznikla začátkem 13. století vesnice a později trhové městečko Ondřejov. Jméno pravděpodobně pochází od zakladatele, některého z pánů z Dubé. Městečko leželo na tzv. "Staré zemské cestě", často bylo napadáno bandami lapků. Uprostřed náměstí stojí kostel sv. Šimona a Judy, jediná zděná stavba z doby románské s barokními úpravami (1668) a úpravami z let 1848-65 a 1876. Ke kostelu přísluší fara vystavěná ve slohu městského baroka z let 1778-1780. Rozvoj obce nastává až dvorním dekretem Marie Terezie z 10. listopadu 1745, jímž povyšuje Ondřejov na městečko s právem na radnici a 4 trhy do roka. Kousek nad náměstím se nachází vila Leonora sl. Eleonory Ehrenbergové (1832-1912), všeobecně známé jako první Mařenky ve Smetanově Prodané nevěstě. Dnes má letovisko Ondřejov něco přes 1000 obyvatel, rybník Seradov 500 m od obce na modré tur. zn. (směr Kostelní Střímelice) je vhodný ke koupání. Dominantou obce je hvězdárna, kde byl do největší astronomické observatoře u nás instalován v roce 1967 dalekohled se zrcadlem o průměru 2m a váze 100 tun a u které je i cíl běhu. ***Exkurse hvězdárny-prohlídky interiérů s průvodcem*** *budou letos obnoveny v červenci každou sobotu, neděli a stát.svátky, kdy prohlídky začínají v 10:00 13:00 16:00 hodin. Vstupné dospělí 80 Kč, důchodci,ZTP a studenti 60Kč, děti (8-15 let) 40 Kč, děti do 7let včetně zdarma. Na webu hvězdárny je též možné shlédnout parádní virtuální prohlídku. Venkovní prostory areálu observatoře s parkovou úpravo jsou samo.stále volně přístupné* ***Web hvězdárny:*** http://www.asu.cas.cz/cz

Zajímavosti o osadě Merida -místě startu

První cesty trampů do údolí u Hvězdonic, Kaliště a Poddubí na břehu Sázavy směřovaly kolem roku 1928. Příkré údolí potoka Vejborka (tím běžíme), který se u jezu vlévá do řeky, se šestnáctiletým, sedmnáctiletým milovníkům romantiky Západu zalíbilo tak, že se rozhodli postavit zde sruby. A tak vznikla u Sázavy pod obcí Kaliště osada. Šerif Jarda Novotný, inspirován zmíněnou četbou, navrhl, že by se mohla jmenovat podle městečka v Mexiku – Merida. Pro minulý, současný a bezpochyby i budoucí život osady má obrovský význam chata, kterou už v roce 1930 postavil majitel pozemků okolo potoka, Antonín Trojan. Zde se konaly pravidelně sobotní sleziny, mikulášské zábavy, Silvestry a další oslavy. U jezu zněly kytary, banjo, duněl vozembouch a nad řekou se neslo…Tiše spí chata na skále nad řekou… a stovky dalších písní. A na trampskou legendu Boba Hurikána, který se také rád na Meridu zatoulal, se prý dodnes vzpomíná. V současné době se na Meridě v době prázdnin konají populární nohejbalové turnaje z nichž slavný „Merida cup" se často termínově kreje s naším závodem.

Astronomický ústav AV ČR