

Běh za Sliveneckou saní – 18.ročník

Součást poháru „Běhy do kopců v Praze a okolí“



Datum konání: úterý 26.7.2016 od 18:00

Místo: ulice Nad Drahou, Velká Chuchle, Praha 5, viz mapka níže

- Zázemí, úschova zavazadel a místo registrace: od 17:00 v restauraci U Václava.
- Místo startu: 100m od zázemí v ulici Nad Drahou.
- Cíl: v ulici Granátová u prvního stavení, věci se do cíle nepřevázejí.
- Dopravní spojení na start: MHD zastávka Kazínská bus čísla 172 a 244 nebo zastávka Radotínská nebo vlakem výstup na zastávce Praha – Velká Chuchle a 500m ku Praze pěšky.

Trať: Délka 2540m s převýšením 135m, krátké, ale ostré stoupání terénem na začátku, po prvním kilometru již rovinatější část po asfaltu. Značeno bude bílými šipkami. Mapa a profil viz mapky níže.

Starty: vzhledem k nižší propustnosti začátku trati startuje se ve třech vlnách následovně:

1. 18:00 – junioři a muži do 39 let
2. 18:05 – juniorky, všechny ženy a muži 40-49 let
3. 18:10 – všichni muži nad 50 let

Startovné: jednotné 30,- . Za něj obdržíte: Něco malého k zakousnutí, vratné startovní číslo, dobře značenou trať, houževnaté soupeře, důkladné zpocení, neperlivou vodu v cíli a později cílovou fotografii s dosaženým časem ke stažení a tisku jako diplom, tedy pokud se budete chtít vidět.

Závod se řídí pravidly atletiky pro běhy mimo dráhu a zásadami Fair-play.

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí a s ohledem na svůj zdravotní stav. Běh se psy není dovolen.

Odměny: čest a sláva pro všechny účastníky, pro 3 nejlepší v kategoriích něco na zub. Vyhlášení proběhne co nejdříve po seběhnutí zpět u zázemí. Bez tomboly.

Traťové rekordy: 10:04 David Kunčar (2010) a 11:30 Helena Poborská (2008) - překonání rekordů bude patřičně odměněno.

Loňští vítězové: Petr Pechek 10:10 a Lenka Borovičková 13:47

Závod je svým lehčím profilem doporučen i pro vrchaře začátečníky.

Další informace najdete na stránkách poháru běhů do kopců: <http://www.kopec.webzdarma.cz/>

Za pořadatele se na vaši účast těší Jan Hostička
Email: hostickajan@volny.cz

Mapa trasy závodu:

