

Spolek KOPEC
pořádá závod v roce 2020

BĚH NA ŠANCE
(1. ROČNÍK)

závod je zařazen do seriálu běhů do kopců v Praze a okolí,

- DATUM:** úterý - 4. 8. 2020
- MÍSTO KONÁNÍ:** Závist (Praha-Zbraslav)
- PREZENTACE:** od **16:45** do **17:45** na zahrádce kiosku **Konec Žízně**
(na cyklostezce nedaleko Mostu Závodu míru)
GPS 49.975051N, 14.399175E
- V 17:45 přemístění na start závodu!**
- START:** **start oproti nultému ročníku posunut o 100 m, až k zastávce Závist směr Modřany (rekonstrukce cesty)**
GPS 49.9764928N, 14.4032025E
- v **18:00** (junioři, muži 20 - 39 let, muži 40 - 49 let)
v **18:05** (ostatní)
- DÉLKA:** 2900 m
- PŘEVÝŠENÍ:** **cca 140 m** (průměrné stoupání 4,8 %)
- TRAŤ:** Prvních cca 300 m po asfaltu, poté po lesních cestách, částečně i na skalním podkladu. Trať je místy poměrně úzká a technicky náročná. Cíl je na bývalém hradišti Šance. **Oproti nultému ročníku změna v úvodní části, trať vede od startu po žluté turistické stezce a uhýbá do lesa hned za zahrádkářskou osadou (viz mapka na další stránce).**
Značení mouka + barevné fáborky.
- KATEGORIE:**
- | | |
|------------------------|---------------------|
| junioři do 19 let | juniorčky do 19 let |
| muži 20 - 39 let | ženy 20 - 34 let |
| muži 40 - 49 let | ženy 35 - 44 let |
| muži 50 - 59 let | ženy 45 - 54 let |
| muži 60 - 69 let | ženy 55 - 64 let |
| muži 70 let a více let | ženy 65 a více let |
- STARTOVNÉ:** **20 Kč**
- CENY:** bez vyhlášení, něco na zub pro každého
- OBČERSTVENÍ:** pro závodníky v cíli voda
možnost občerstvení a toalet v místě prezentace
- VÝSLEDKY:** na <http://behydokopcu.cz/>
- DOPRAVA:** bus MHD **165** zastávka Závist a dolů k řece, či vlakem na Nádraží Zbraslav, případně pěšky, či na kole po cyklostezce
- INFORMACE:** **Vojtěch Svoboda – tel. 721 119 516, vsvoboda@post.cz**

!!! KAŽDÝ ZÁVODNÍK STARTUJE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ !!!

Start
(zastávka Závist směr Modřany)

Prezentace
(kiosek u cyklostezky)

Cíl

