

Spolek KOPEC
pořádá závod v roce 2023

BĚH NA ŠANCE
(4. ROČNÍK)

závod je zařazen do seriálu běhů do kopců v Praze a okolí,

DATUM:	<u>úterý - 1. 8. 2023</u>
MÍSTO KONÁNÍ:	<u>Závist (Praha-Zbraslav, Praha-Točná)</u>
PREZENTACE:	od 16:15 do 17:45 na zahrádce kiosku Konec Žízně (na cyklostezce nedaleko Mostu Závodu míru) GPS 49.975051N, 14.399175E V 17:45 přemístění na start závodu!
<u>START:</u>	U zastávky Závist směr Modřany GPS 49.9764928N, 14.4032025E v 18:00 (junioři, muži 20 - 39 let, muži 40 - 49 let, muži 50 - 59 let) v 18:05 (ostatní kategorie)
DÉLKA:	<u>2860 m</u>
PŘEVÝŠENÍ:	cca 145 m (průměrné stoupání 5 %)
TRAŤ:	Prvních cca 300 m po asfaltu, poté po lesních cestách, částečně i na skalním podkladu. Trať je místy poměrně úzká a technicky náročná. Trať vede od startu po žluté turistické stezce a uhýbá do lesa hned za zahrádkářskou osadou. Cíl je na bývalém hradišti Šance (viz mapka na další stránce). Značení mouka + barevné fáborky.
KATEGORIE:	junioři do 19 let muži 20 - 39 let muži 40 - 49 let muži 50 - 59 let muži 60 - 69 let muži 70 let a více let juniorky do 19 let ženy 20 - 34 let ženy 35 - 44 let ženy 45 - 54 let ženy 55 - 64 let ženy 65 a více let
STARTOVNÉ:	30 Kč (junioři a juniorky zdarma)
CENY:	bez vyhlášení, něco na zub pro každého odměna za překonání traťových rekordů
TRAŤOVÉ REKORDY:	muži - 11:54 Petr Pechek (2021) / ženy - 13:09 Petra Kotlíková (2022)
OBČERSTVENÍ:	pro závodníky v cíli voda možnost občerstvení a toalet v místě prezentace
VÝSLEDKY:	na http://behydokopcu.cz/
DOPRAVA:	bus MHD 139, 246 zastávka Závist a dolů k řece, či vlakem na Nádraží Zbraslav, případně pěšky, či na kole po cyklostezce
INFORMACE:	Vojtěch Svoboda – tel. 721 119 516, vsvoboda@post.cz

!!! KAŽDÝ ZÁVODNÍK STARTUJE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ !!!

Start
(zastávka Závist směr Modřany)

Prezentace
(kiosek u cyklostezky)

Cíl

